

## **Артикуляционная гимнастика для сонорных звуков (Р, Рь, Л, ЛЬ).**

### **1. «Улыбка – Трубочка»** (развитие подвижности губ).

*Описание:* Поставить верхние зубы на нижние, растянуть губы в улыбке, показав все зубы, удерживать улыбку 3 – 5 секунд, вытянуть губы вперед трубочкой, удерживать губы в таком положении 3 – 5 секунд. Выполнять переключения с одной позиции на другую 5 – 7 раз.

*Внимание:* Следить, чтобы в процессе переключения зубы не размыкались и не сдвигались.

*Тянем губы мы к ушам,  
Улыбнемся малышам.  
А потом тяни вперед,  
Как у слоненка хоботок.*

### **2. «Футбол»** (развитие направленной воздушной струи).

*Описание:* Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ватный шарик, лежащий на столе перед ребенком, загоняя его в «ворота».

*Внимание:* Следить, чтобы не надувались щеки, для этого можно их слегка придерживать пальцами. Загонять шарик на одном выдохе, не допуская, чтобы струя воздуха была прерывистой.

*Щеки я не надуваю,  
Мяч в ворота загоняю.*

### **3. «Грибок»** (вырабатывать верхний подъем языка, растягивание подъязычной связки).

*Описание:* Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, и прижав широкий язык всей плоскостью к нёбу, широко открыть рот. Тогда язык будет напоминать тонкую шляпку гриба, а растянутая подъязычная связка – его ножку.

*Внимание:* Следить, чтобы губы улыбались. Боковые края языка должны быть прижаты одинаково плотно – ни одна половина не должна опускаться. При повторении упражнения надо шире открывать рот.

*Вырос гриб большой в лесу,  
В садик гриб я принесу.  
Раз, два, три, четыре, пять -  
Гриб мне надо удержать.*

### **4. «Гармошка»** (укрепление мышц языка, растягивание подъязычной связки).

*Описание:* Улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к небу и, не отпуская языка, закрывать и открывать рот (как растягиваются меха гармошки, так растягивается подъязычная уздечка). При повторении упражнения надо стараться открывать рот всё шире и всё дольше удерживать язык в верхнем положении.

*Внимание:* Следить, чтобы при открывании рта губы были неподвижны. Следить, чтобы при открывании рта не провисала одна из сторон языка.

*На гармошке мы играем.  
Рот пошире открываем,  
Челюсть вверх, челюсть вниз,  
Ты, смотри, не ошибись.*

### **5. «Качели»** (отработка умения быстро менять положение языка, необходимое при соединении согласных с гласными).

*Описание:* Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении под счет от 1 до 5. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (тоже с внутренней стороны) и удерживать под счет от 1 до 5. Так, поочередно менять положение языка 4 – 6 раз.

*Внимание:* Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть и губы оставались неподвижными.

*Эх, раз! Еще раз!  
Мы качаемся сейчас.  
Вверх, вниз мы летим,  
Тормозить мы не хотим.*

## **6. «Чистим зубки 2»** (для подъёма языка вверх, развитие подвижности языка)

*Описание:* Открыть рот и кончиком языка «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком из стороны в сторону.

**Внимание:** Губы улыбаются, верхние и нижние зубы видны. Следить, чтобы кончик языка не высовывался, не загибался внутрь, а находился у корней верхних зубов. Нижняя челюсть неподвижна, работает только язык.

*Рот окрою я немножко,  
Губы сделаю «окошком».  
Зубы верхние - смотри:  
Чищу «чашкой» изнутри.*

## **7. «Индюк»** (отработка подъёма языка вверх, развитие подвижности передней части языка).

*Описание:* Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед назад, стараясь не отрывать язык от губы – как бы поглаживая её. Сначала делать медленные движения, потом ускорить темп и добавить голос, пока не послышится «бл-бл» (как индюк).

**Внимание:** Следить, чтобы язык был широким и не сужался. Движения языком должны быть вперед-назад, а не из стороны в сторону. Язык должен облизывать верхнюю губу, а не выбрасываться вперед.

*Широко открыт мой рот,  
Язычок – назад-вперед.  
Лижет «чашечкой» губу  
И болтает на бегу.*

## **8. «Лошадка»** (укрепление мышц языка, выработка подъема языка вверх).

*Описание:* Улыбнуться, открыть рот, пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами).

**Внимание:** Упражнение выполняется медленно. Нижняя челюсть должна быть неподвижна, работает только язык. Следить, чтобы кончик языка не подворачивался назад и вверх.

*Скачем, скачем на лошадке.  
Очень цокать нам приятно.  
Ритм копыта отбивают,  
Язычок им помогает.*

## **9. «Маляр»** (отрабатывать движения языка вверх и его подвижность).

*Описание:* Улыбнуться, открыть рот и погладить кончиком языка твердое нёбо, делая движения языком вперед-назад.

**Внимание:** Губы и нижняя челюсть должны быть неподвижны. Следить, чтобы кончик языка доходил до внутренней поверхности верхних зубов, когда он продвигается вперед, но не высовывался изо рта.

*Язык – как кисточка моя,  
И ею нёбо крашу я.*

## **10. «Барабан»** (отрабатывать подвижность языка в верхнем положении).

*Описание:* Улыбнуться, приоткрыть рот (достаточно широко), поставить язычок за верхние зубы, стучать языком по небу за верхними зубами со звуком «Д-Д-Д». Стучать язычком 7 – 15 секунд (на весь выдох).

**Внимание:** Произносить «д-д-д» часто («как пулемет»), с усилием, напрягая мышцы не только языка, но и шеи, плеч.

*В барабан мы бьем  
Нашим язычком.  
Громкий, громкий звук  
Слышен звонкий стук.*

## **11. «Комар»**

*Описание:* Улыбнуться, приоткрыть рот, поставить язычок за верхние зубы и сказать звук 333 (получится звук, средний между З и Ж).

## Слова на звук *Ль*

### *Ля*

Ляля, ляп, ляд, ляжка, лязг, лязгать, ля-ля, лямзить, лямка, ляпать, лясы,

### *Ле*

Лес, лебеда, лебедь, лебезить, лебёдка, лев, левада, левша, левый, легавый, легальный, легион, легковушка, легче, леденеть, леденец, леди, ледник, ледокол, ледорез, ледоруб, ледоход, ледышка, ледяной, лежак, лежанка, лежать, лежачий, лежбище, лежебока, лежмя, лезвие, лезгинка, лезгины, лезть, лей, лейбл, лего, легко, лейкоз, лейкоцит, лекало, лексика, лекция, лелеять, лемех, ленивец, ленивый, лениться, леность, лента, лентяй, лень, леопард, лепесток, лепет, лепетать, лепёха, лепёшка, лепить, лепиться, лепка, лепнина, лепной, лепта, лес, леса, лесина, леска, лесник, лесничий, лесной, лесовоз, лесопилка, лесть, лесхоз, лета, летать, лето, летом, летописец, летопись, летун, летяга, лечь, лечить, лещ, лещина, лягать, лягушка, лягушонок,

### *Лё*

Лён, Лёша, Лёля, лёг, лёгкие, лёгок, лёгочный, лёд, лёжка, лёсс, лёт, лётный, лётчик, лётчица,

### *Ли*

Ли, лиана, либо, Ливан, Ливия, ливер, ливень, ливанцы, ливийцы, лита, лидер, лизать, лизун, лик, ликёр, ликовать, лиман, лимит, лимон, лимонад, лимонка, лимонник, лимонный, лимузин, лимфа, лингвист, линейка, линза, линь, линия, линкор, линовать, линолеум, линотип, линчевать, линь, линялый, линять, липа, липкий, липнуть, липучий, липучка, лира, лирик, лис, лиса, лисёнок, лисица, лист, листать, листва, листовка, листовой, листок, листопад, литый, литовец, Литва, литой, лить, литься, лиф, лифт, лифчик, лихач, лихва, лиходей, лицевать, лицевой, лицедей, лицедейство, лицезреть, лицеист, лицей, лицо, личина, личинка, личность, лицо, лишний, лишай, лишнее, лишить, лишь, либо,

### *Лю*

Люб, любимец, любимчик, любитель, любить, любо, любовь, любой, люд, люди, людный, людоед, люк, люкс, люлька, люстра, лютик, лютня, лютый, люцерна, Люся, Люба, Люда, Людмила, людное, любимый, любовный, целлюлоза,

### *В середине слова:*

### *Ля*

Аля, Валя, Юля, Оля, Коля, Толя, Галя, воля, поля, неделя, Поля, заболят, навалять, наляпать, шалаяй-валяй, гулять, гуляш, коляска, поляна, солянка, косуля, миля, пилят, пуля, шалят, хвалят, соляная,

### *Ли*

Алиса, калина, малина, долина, Полина, улитка, великан, пеликан, качели, кулич, обелиск, свили, выпили, выбили, пили, ели, били, спали, жевали, купили, бежали, встали, сели, писали, олива, выделить, завалинка, залить, набелить, навалить, навалиться, налив, наливка, наливной, налижаться, налим, налиновать, налитой, налить, налицо, наличие, наличник, наличность, намелить, намылить, фамилия, футболист, футболить, филиал, филин, финалист, целится, палисад, палитра, подкалить, пигалица, пилит, хулиган, хулить,

### *Ле*

Билет, бакалея, жалеть, жалейка, железо, забелеть, заболеть, залежь, зеленеть, зелень, зелье, колено, наколенник, налей, налево, налегать, наледь, налезть, налечь, налепить, налетать, олень, полено, телега, телефон, тюлень, улей, аллея, филе, фиолетовый, целебный, целевой, палех, палец, пролезть, холера, холерик

### *Лё*

Кулёк, зелёнка, налёт, налётчик, пролёт, самолёт, вертолёт, далёкий, зелёный, колёса, кошелёк, мотылёк, пелёнка, полёт, селёдка, силён, солёный, уголёк, фитилёк,

### *Лю*

Колют, мелют, полюс, салют, целюсь, челюсть, полют, спалю, хвалю, отфутболю, свалю,

## ***В стечении согласных середина слова***

Дельфин, пельмень, будильник, фальшивить, фальшивка, фальшь, фольга, льдина, фельдшер, фильм, кольцо, учительница, цельный, вафельнице, пепельнице шальной, шпулька, Капля, сопля, заклятие, земля, земляника, , футляр, фляга, цапля, цеплять, шлях, пакля, пляж, пляс, плясун, несли, легли, закруглить, злить, земли, флигель, флирт, конфликт, отличница, петлица, шлица, павлин, плинтус, плис, плиссе, плитка, следы, заблеять, заклевать, заклеить, злейший, навлечь, наклеить, наплевать, наплескать, наплести, наплечник, шлемофон, флейта, флейтист, флегматик, шлепок, шлея, мышление, подлез, подлей, подлесок, подклеить, плебей, плева, плевать, плевра, плед, племя, племянник, плен, пленный, плесень, плеск, плести, плетёнка, плеть, плечи, плечо, плешь, плёнка, плёс, плис, заклёпка, флёр, злюка, наблюдать, флюгер, флюиды, флюс, фелюга, плюс, плющ, плюшка, плюш, клюв,

## ***Ль в конце слова***

Моль, боль, коль, былль, пыль, медаль, коль, мысль, дюбель, фортель, цоколь, шаль, шмель, купель, щавель, даль, мель, соль, деталь, кефаль, медаль, миндаля, сталь, февраль, июль, фестиваль, шаль, эмаль, мозоль, ноль, бутылль, ковыль, костыль, тюль, ваниль, водевиль, гриль, кадрили, киль, стиль, утиль, фитиль, шпиль, апрель, вермишель, дрель, ель, газель, гель, купель, дуэль, капель, метель, модель, отель, панель, портфель, сель, спаниель, туннель, хмель, цель, шинель, шмель,

## ***Словосочетания и фразы на звук Ль***

Ляля лепила, липовая аллея, взгляни на лисят, сильный ливень, лягушонок лентяй, зелёный лягушонок, лежбище леопардов, летний ливень, лекция о лесе, липкая липа, Лена на лепке, гулять с коляской, билет на балет, Алиса с телефоном, лиса линяет, лисёнок лижет, лесник на поляне, ленивец лежит, целебная липа, любимое лицо, ели оливу, пили лимонад, футболисты на финале, налегать на зелень, фестиваль в июле, жевали гуляш, лизал леденец, лёгкая лекция, любит лимон, лихая лезгинка, лезгин в лесу, Поля гуляет, ледяная леди, лепить лепёшку, линовать линейкой, лёгкая шинель, шмель летает, великан наливал, наливали лимонад, лепит лимон, летний ливень, лесник на лежанке, лента у Лены, лепить лимон, слепить лягушонка, встали с лежанки, дальний полёт, племянник в шлемофоне, лисьи следы, на лютне лютик, железный ключ, ленивый тюлень, улитка на калине, лесные обитатели, залить кисель, весёлая капель, намылить лицо, солёная килька, Ляля в плёнках, сливочное маслице, гель в портфель, лялька в люльке, кленовый лист, летопись недели, льняная шляпка, неделя лета, долька лимона, легковушка летела, большой шмель, полевой лютик, большой мельник, фамилия Алисы, большой налим, ленивый лягушонок, сливочное желе, любимое лето, лёгкое пальто, наливай солянку, клейкие листочки, лихой лицедей, большое поле, пилит наличник

У Лизы леденец.

Листья летом зелёные.

Ты любишь лимон?

Мы купили лимон.

Поля гуляет в поле.

Вдали летят лебеди.

Великан наливает лимонад.

У Лиды болит лицо.

Взгляни на маленьких лисят.

Незаметно пролетела последняя неделя лета.

Любите ли вы солёные леденцы?

Мы жевали котлеты, запивали лимонадом.

Лёгкое летнее пальто защищает летом от пыли.

Соленую селедку заливают лимонным соком.

Лимонный сок кислее апельсинового.

В дельфинарии выступали дельфины и тюлени.

Сельчане в поле посеяли люцерну.

Больные животные приходили к Айболиту и лечились.

Лилипуты поймали ленивого великана.

Упасть на лёд больнее, чем на асфальт.

Вы летели самолётом или ехали на автомобиле?  
В осеннем лесу листопад.  
В поле васильки.  
Люди заходили в лифт.  
Толя гулял в ельнике.  
У леса синеет лён.  
На тополе клейкие листочки.  
Маленькие цыплята клевали листья.  
Маленькой Вале купили валенки.  
У великана маленькие туфельки.  
Лена и Юля купили леденцы.  
Мы ловили налима на мели.  
Лена и Лида ходили гулять.  
Люпины цвели на лесной поляне.  
Бельчата сидели в дупле липы.  
Осенью лебеди улетели на юг.  
Шмели лениво летали над поляной.  
Ленивые тюлени лежали на поляне.  
Улитки ползли по листьям клёна.  
Люба поливала лилии из лейки.  
Лина слепила лимон из пластилина.  
Лебеди с лебедятами летят над лесом.  
Меленького телёнка пасли на полянке.  
Лиса с лисятами охотились за маленьким цыплятами.  
Оленя с оленёнком видели на поляне.  
Глеб с Климом поливали лилии из леек.  
Илья и Лёва попали под сильный ливень.  
Юля и Галя любят кататься на льду.  
Лёва и Люба катали в коляске маленькую Лену.  
У Толи папа лётчик, он сегодня в полёте.  
Люди гуляли по полю и нагулялись.

Испорченный лимонад вылили.  
В бокальчик налили сливки.  
У соболя – соболёнок.  
У дельфина – дельфинёнок.  
У лисы – лисёнок.  
У быка – телёнок.  
У льва – львёнок.  
У лебедя лебедёнок.  
У козы – козлёнок.  
У тюленя тюленёнок.  
Толя и Лена несут полено.  
У Гали и Лили туфельки были.  
У Лиды и Гали ленты упали.  
У Лены болит колено.  
У Гали маленькой бантик аленький.  
Валя и Лена спилили клен.  
Толя и Коля полено колют.  
Люда и Люба сидели у дуба.  
Лев и Алена сидели у клена.  
Оля и Толя гуляли в поле.  
Не любит летом Толя котлеты.  
Галя и Люда купили блюдо.  
Люда и Галя достали блюдо с лимонами и апельсинами.  
Олени и оленята гуляли на лесной поляне.  
Лиса и лисята охотились за маленькими цыплятами.  
Лев и левята ходили на водопой.  
Тюлени и тюленята спали на льдине.  
Дельфины и дельфинята купались в воде.  
Лебеди и лебедята летели над лесом.  
Петух и цыплята клевали семена льна.  
Соболь и соболята залезли на ветку.

### *Стихи на звук Ль*

#### **Мягкий знак**

Мягкий знак — хитрый знак.  
Не сказать его никак.  
Он не произносится,  
Но в слово часто просится.  
Почему у дома угол  
Превратился сразу в уголь —  
Без пожара, просто так?  
Это сделал мягкий знак.  
Сделать нам не так уж трудно,  
Чтоб на мель не село судно: -  
Мягкий знак перечеркнуть —  
И свободен водный путь.  
Корабли, плывите смело!

#### **Картинка в азбуке.**

Мы в поле весной семена посадили,  
Мы землю вскопали, из лейки полили.  
И вот из земли стебельки появились,  
Зеленые листики распустились.  
Мы летом прилежно за ними следили,  
Ни разу полить стебельки не забыли.  
И летние дни незаметно летели...  
Вот осень настала. Поля опустели...  
И вот на столе, наш маня аппетит,  
Полезная, вкусная зелень лежит.  
*И. Лопухина.*

Стала мель кусочком мела.

### Аккуратные зайчата

— Лапки?  
— Мыли.  
— Ушки?  
— Мыли.  
— Хвостик?  
— Мыли.

Всё помыли,  
и теперь мы чистые,  
зайчики пушистые.

**Зиму всю мели метели**  
Зиму всю мели метели  
— клёны, липы поседели...  
А весной повеселели,  
зацвели, зазеленели:  
птицы с юга прилетели  
— ветки лапами согрели!  
*И. Демьянов.*

\*\*\*  
Валя на проталинке  
промочила валенки.  
Валенки у Валеньки  
сохнут на завалинке.

*И. Демьянов.*

\*\*\*  
Наши руки были в мыле,  
мы посуду сами мыли.  
Мы посуду мыли сами,  
помогали нашей маме.  
*В. Лифшиц.*

\*\*\*  
Каждый вечер аккуратно,  
Только солнце за леса,  
Залезает в наш курятник  
Длиннохвостая лиса.  
*П. Комаров.*

### Валенки для Валеньки.

В магазине Валеньке  
Покупают валенки.  
Маленькие валенки  
До чего милы!  
Но надела валенки  
Маленькая Валенька —  
Оказались валенки  
На нее малы.

\*\*\*

Метели летели,  
Летели метели,  
Стелили в долинах  
Из снега постели.  
Кружили, мели,  
Завывали метели,  
Над лесом, над полем  
Гудели и пели.  
Метели летели,  
Метели плясали,  
Леса и поляны  
В снега пеленали.  
Калины и липы,  
Клены и ели  
Заснули, застыли  
Под белой метелью...  
Метели летели,  
Летели метели.  
Летели метели,  
Метели, метели.  
*И. Лопухина.*

### В зоопарке.

Там зяблики пели,  
Клесты там летали,  
Олени гуляли,  
Тюлени лежали.

Львы в клетке бродили,  
Газели скакали,  
Улитки ползли,  
И лисицы бежали.

Там ржали, кудахтали,  
Выли, мычали,

\*\*\*

Среди кустов зеленых  
У речки серебристой  
Гуляет олененок –  
Теленочек пятнистый.  
*П. Комаров.*

### **Тюлень.**

Вызывает удивленье  
Прилежание тюленья:  
Целый день лежит тюлень,  
И ему лежать не лень.  
*Б. Заходер.*

\*\*\*

Были два приятеля:  
Бублик и батон.  
Ждали покупателя  
Бублик и батон.  
*М. Бородинская.*

\*\*\*\*

Дядя Коля дочке Поле  
Подарил щеночка колли.  
Но щенок породы колли  
Убежал от Поли в поле.

\*\*\*

Лёня лез по лесенке,  
Срывал Лёня персики.  
С песенками, с персиками  
Свалился Лёня с лесенки.

\*\*\*

Чтобы сосны, липы, ели  
Не болели, зеленели,  
Чтобы новые леса  
Поднимались в небеса,  
Их под звон и гомон птичий  
Охраняет друг – лесничий.  
*В. Степанов.*

Пищали, трубили,  
Галдели, рычали.

Там рывкали, хрюкали,  
Цокали, пели.  
Квакали, блеяли  
И свиристели.

Там фыркали, гукали  
И клекотали,  
Гулили, свистели  
И лепетали.

Но тени сгустились,  
И сумерки пали,  
Все звуки затихли,  
Исчезли, пропали...

И только зверята  
Сонно вздыхали,  
Сладко сопели,  
Тихонько стонали...  
*И. Лопухина.*

\*\*\*

Вез корабль карамель,  
Наскочил корабль на мель.  
И матросы три недели  
Карамель на мели ели.

\*\*\*

Впервые на арене  
Для школьников Москвы –  
Ученые тюлени,  
Танцующие львы.  
*С. Маршак.*